

Informativo semanal - ano 28 - nº 1484 - São Paulo, 12 de Março de 2023  
Paróquia Nossa Senhora da Luz - Comunidade Santa Edwiges  
Região Episcopal Sant'Ana - Arquidiocese de São Paulo



*“ Jesus, água que sacia e conduz à vida eterna. ”*

## TERCEIRO DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA

Irmãos e irmãs, o Senhor vem ao nosso encontro neste dia a Ele dedicado. Como a mulher samaritana, à beira da fonte, estaremos em diálogo com Ele. Desejamos beber da água viva para renovarmos nossa graça batismal. Com toda Igreja no Brasil, abramo-nos à conversão de nossos corações para a solidariedade com os que passam fome. (Comentário inicial do Folheto Litúrgico o Povo de Deus em São Paulo de 12/03/2023)

### Primeira Leitura:

#### Leitura do Livro do Êxodo (Ex 17,3-7)

Naqueles dias, 3o povo, sedento de água, murmurava contra Moisés e dizia: “Por que nos fizeste sair do Egito? Foi para nos fazer morrer de sede, a nós, nossos filhos e nosso gado?” 4Moisés clamou ao Senhor, dizendo: “Que farei por este povo? Por pouco não me apedrejam!” 5O Senhor disse a Moisés: “Passa adiante do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma a tua vara com que feriste o rio Nilo e vai. 6Eu estarei lá, diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Ferirás a pedra e dela sairá água para o povo beber”. Moisés assim fez na presença dos anciãos de Israel. 7E deu àquele lugar o nome de Massa e Meriba, por causa da disputa dos filhos de Israel e porque tentaram o Senhor, dizendo: “O Senhor está no meio de nós, ou não?”

Palavra do Senhor. **T. Graças a Deus**

### Salmo Responsorial 94(95)

#### R: Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!

1. Vinde, exultemos de alegria no Senhor, \* aclamemos o Rochedo que nos salva! Ao seu encontro caminhemos com louvores \* e com cantos de alegria o celebremos!
2. Vinde, adoremos e prostremo-nos por terra \* e ajoelhemos ante o Deus que nos criou! Porque Ele é nosso Deus, nosso Pastor, / e nós somos o seu povo e seu rebanho.
3. Não fecheis os corações como em Meriba, \* como em Massa, no deserto, aquele dia, em que outrora vossos pais me provocaram, \* apesar de terem visto as minhas obras.

### Segunda Leitura:

#### Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Romanos (Rm 5,1-2.5-8)

Irmãos, 1 justificados pela fé, estamos em paz com Deus, pela mediação do Senhor nosso, Jesus Cristo. 2 Por ele tivemos acesso, pela fé, a esta graça, na qual estamos firmes e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. 5 E a esperança não decepciona, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. 6 Com efeito, quando éramos ainda fracos, Cristo morreu pelos ímpios, no tempo marcado. 7 Dificilmente alguém morrerá por um justo; por uma pessoa muito boa, talvez alguém se anime a morrer. 8 Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

Palavra do Senhor. **T. Graças a Deus**

### Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João (Jo 4,5-15.19b-26.39a.40-42 | + breve)

Naquele tempo, 5Jesus chegou a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, perto do terreno que Jacó tinha dado ao seu filho José. 6Era aí que ficava o poço de Jacó. Cansado da viagem, Jesus sentou-se junto ao poço. Era por volta do meio-dia. 7Chegou uma mulher da Samaria para tirar água. Jesus lhe disse: “Dá-me de beber”. 8Os discípulos tinham ido à cidade para comprar alimentos. 9A mulher samaritana disse então a Jesus: “Como é que tu, sendo judeu, pedes de beber a mim, que sou uma mulher samaritana?” De fato, os judeus não se dão com os samaritanos. 10Respondeu-lhe Jesus: “Se tu conhecesses o dom de Deus e quem é que te pede: ‘Dá-me de beber’, tu mesma lhe pedirias a ele, e ele te daria água viva”. 11A mulher disse a Jesus: “Senhor, nem sequer tens balde e o poço é fundo. De onde vais tirar a água viva? 12Por acaso, és maior que nosso pai Jacó, que nos deu o poço e que dele bebeu, como também seus filhos e seus animais?” 13Respondeu Jesus: “Todo aquele que bebe desta água terá sede de novo. 14Mas quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna”. 15A mulher disse a Jesus: “Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede e nem tenha de vir aqui para tirá-la. 19b”Senhor, vejo que és um profeta! 20Os nossos pais adoraram neste monte mas vós dizeis que em Jerusalém é que se deve adorar”. 21Disse-lhe Jesus: “Acredita-me, mulher: está chegando a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. 22Vós adorais o que não conheceis. Nós adoramos o que conhecemos, pois a salvação vem dos judeus. 23Mas está chegando a hora, e é agora, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e verdade. De fato, estes são os adoradores que o Pai procura. 24Deus é espírito e aqueles que o adoram devem adorá-lo em espírito e verdade”. 25A mulher disse a Jesus: “Sei que o Messias (que se chama Cristo) vai chegar. Quando ele vier, vai nos fazer conhecer todas as coisas”. 26Disse-lhe Jesus: “Sou eu, que estou falando contigo”. 39aMuitos samaritanos daquela cidade abraçaram a fé em Jesus. 40Por isso, os samaritanos vieram ao encontro de Jesus e pediram que permanecesse com eles. Jesus permaneceu aí dois dias. 41E muitos outros creram por causa da sua palavra. 42E disseram à mulher: “Já não cremos por causa das tuas palavras, pois nós mesmos ouvimos e sabemos que este é verdadeiramente o salvador do mundo”.  
Palavra da Salvação. **T. Glória a vós, Senhor.**

### ATENDIMENTO PAROQUIAL

Dois números que funcionam como Telefone e Whatsapp:  
(011)29495997 e 97708-8782

estão à disposição para atendê-los, sendo que para acerto de dívidas, campanha, doações para os pobres ou alguma outra necessidade o melhor horário é **das 8 às 12h presencialmente exceto às quartas-feiras.**

**As doações, dívidas e ofertas podem ser feitas também através de PIX ou depósito bancário:**

PIX: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)  
CNPJ 63.089.825/0312-95

SANTANDER - AG. 2038 - CC 13.000.606-3  
BRADESCO - AG. 1742 CC 19539-1

Envie seu comprovante de depósito com o motivo via Whatsapp ou e-mail [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)

### Oração de Nossa Senhora da Luz

Nossa Senhora da Luz, obedecendo à Lei Mosaica,  
levastes ao templo, vosso Divino Filho, A Luz do Mundo.  
Sede brilhante farol que, através das brumas e tempestades  
da vida, nos guie incólumes ao porto seguro do céu.  
Somos vossos filhos, guiai-nos! Dai-nos espírito de  
obediência filial a Deus e à Igreja! Preservai-nos da impureza!  
Concedei-nos a Luz da Fé e inflamai nosso coração  
com o fogo divino, para sempre amarmos a Jesus  
e torná-lo amado por todos. Amém

### PARTICIPE PRESENCIALMENTE DAS MISSAS!

Sábados, 18h, na Com. N. Sra. da Defesa - Cinerário  
Domingos, 9h na Com. Sta. Edwiges, 10h30 e 18h na Matriz

## SEDE DE INFINITO: UMA ESPIRITUALIDADE QUE URGE!

Na liturgia deste Terceiro Domingo da Quaresma a Igreja contempla o Cristo que é a água para nossa sede. A bem da verdade, Ele é a própria fonte: sempre podemos a Ele acorrer com nossa sede de esperança, justiça, vida, fé; com a aspiração de felicidade que está no coração de todos nós. Uma sede de água e de pão nos acompanha, mas também sede de carinho, cultura, respeito, dignidade, justiça, verdade e, acima de tudo, de fé genuína pois, o crescimento tecnológico, faz esquecer a vida espiritual. Os batizados, de alguma forma, devemos preencher a ausência de valores, o vazio interior. O Salmo 42 diz: Como a corsa anseia pelas águas correntes, assim minh'alma anseia por Ti. Minh'alma tem sede de Deus. Dá-nos água para beber, dizia o povo devorado pela sede, no deserto. Moisés bateu na rocha e jorrou água em abundância. Aquela rocha era Jesus, afirma São Paulo em 1Cor10: era a fonte de água espiritual, oferecida a todos os povos para que ninguém mais tenha sede. O Evangelho fala do encontro da samaritana com Jesus. A sede de água traz presente a sede de vida e de amor. A samaritana somos todos nós, sedentos de paz, alegria, repouso, aconchego em Deus. Há uma inquietude em nós: a água do poço de Jacó sacia por um curto espaço de tempo. A água que Jesus oferece sacia para sempre. Essa água viva é o Espírito Santo: uma nascente do divino em nós. São Paulo, na Segunda Leitura, nos diz: "Por ele fomos justificados. O amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado". Há multidões de sedentos que precisam ser saciados. Levemos Deus às pessoas através de um testemunho de alegria pela pertença à Igreja de Nosso Senhor Jesus Cristo. Em nosso Batismo, recebemos o Espírito Santo: somos templos; portanto, somos profetas. Podemos falar em nome de Deus, proclamar suas maravilhas. Esse tempo já está no meio de nós! Mesmo que sejamos frágeis, quebráveis, não fiquemos na periferia da vida espiritual. Lembrei do cidadão que entrou na loja de jardinagem: - Moça, quanto custam esses vasos? Ela responde: - O bom custa R\$20,00 e o ruim R\$85,00. - Ué, mas por que o ruim é mais caro? - É porque vaso ruim não quebra! Sigamos, irmãos! Fragmentáveis, mas com os olhos fitos no Senhor. Um dia tudo será colocado às claras. É melhor servir a Deus, hoje, que ser réu de um juízo eterno. Que nada substitua nossa adesão total a Deus. Mesmo que sejamos aniquilados, que nada nos tire do caminho do Céu. Essa deve ser nossa meta: não perder a oportunidade de um dia estar na casa do Pai, poder olhar para Deus. O que é mais importante que ver a Deus? E é o que nos está preparado desde toda eternidade: a Jerusalém celeste, cidade onde - no último dia - todos os que forem resgatados pelo sangue do Cordeiro entrarão, com Jesus, numa oferenda ao Pai. Que nada nos roube aquele momento. Continuemos... atentos, quebráveis, mas inquebrantáveis! (Reflexão do Folheto Litúrgico o Povo de Deus em São Paulo de 12/03/2023 - Dom Jorge Pierozan - Bispo Auxiliar da Arquid SP)

**Retire seu carnê do Dízimo 2023!**

**Obrigado pelo seu compromisso com o Dízimo!**

### DIZIMISTAS ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- 12 - NAIR FORT VENUTTI
- 12 - PAULO VICTOR ALVARENGA FERNANDES
- 13 - DANIEL MOURAD
- 13 - TEREZINHA R. FERNANDES
- 14 - HENRIQUE DE LIMA PINTO
- 14 - MARCELO JOSÉ RIBEIRO
- 15 - ELZA P. ZANDARIN
- 15 - JOSÉ CARDOSO DE CARVALHO
- 17 - AGDA MARIA DE AMORMI A. D. SANTOS ( \* )
- 17 - RUI EMANUEL LEDO DA SILVA
- 18 - GUILHERME FERNANDES URBANI ( \* )
- 18 - MARISA A. DA S. PEREIRA



( \* ) = Comunidade Santa Edwiges

### Fraternidade e Fome

**"Dai-lhe vós mesmos de comer!" (Mt 14,16)**

**Campanha da Fraternidade 2023**

## Programação da Semana

Para acompanhar nossas transmissões ao vivo, acesse: <a href="https://www.facebook.com/paroquianossasenhoraluztucuruvi/">https://www.facebook.com/paroquianossasenhoraluztucuruvi/</a> ou <a href="https://www.youtube.com/nossaluz">https://www.youtube.com/nossaluz</a>	
dom 12/03	<b>3º DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA</b> Encontros: 8h00 - Catequese Prim. Euc. 9h00 - Crisma, Perseverança, Jovens 9h00 Missa Presencial na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h00 Missa na Matriz, presencial, no Facebook e Youtube.
seg 13/03	<b>Terço dos Homens no Youtube</b> 18h00 TERÇO DAS MULHERES PRESENCIAL NA MATRIZ 20h00 TERÇO DOS HOMENS PRESENCIAL NA MATRIZ
16/03	<b>Quinta, das 8h30 às 11h00 - ACUPUNTURA</b> 20h00 Missa presencial na Com. Santa Edwiges
sex 17/03	<b>Terço das Mulheres no Youtube</b> 20h00 - Via Sacra na Matriz
sab 18/03	<b>SOL. S. JOSÉ, ESPOSO DA BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA, PADROEIRO DA IGREJA UNIVERSAL</b> 9h30 - Encontro de Catequese Prim. Eucaristia 18h00 Missa presencial na Com. N. Sra. da Defesa - Cinerário, no Facebook e no Youtube
dom 19/03	<b>4º DOMINGO DO TEMPO DA QUARESMA</b> Encontros: 8h00 - Catequese Prim. Euc. 9h00 - Crisma, Perseverança, Jovens 9h00 Missa Presencial na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h00 Missa na Matriz, presencial, no Facebook e Youtube.

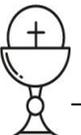
## Santos e Leituras da Semana

dom 12/03	Sto. Inocêncio I, Papa - S. Maximiliano, Mártir na África Ex 17,3-7 - Sl 94(95),1-2.6-7.8-9 (R. 8) - Rm 5,1-2.5-8 ou mais breve 4,5-15.19b-26.39a.40-42 - Jo 4,5-42
seg 13/03	S. Sabino - Sta. Cristina - S. Leandro - Sta. Eufrásia 2Rs 5,1-15a - Sl 41(42),2,3;Sl 42(43),3,4 (R. 41[42],3) - Lc 4,24-30
ter 14/03	Sta. Matilde - B. Plácido Riccardi Dn 3,25.34-43 - Sl 24(25),4bc-5ab.6-7bc.8-9 (R. 6a) - Mt 18,21-35
qua 15/03	S. Clemente M. Hofbauer - S. Zacarias, Papa - Artemide Zati - S. Longuinho - Sta. Luísa de Marillac Dt 4,1.5-9 - Sl 147(147B),12-13.15-16.19-20 (R. 12a) - Mt 5,17-19
qui 16/03	SS. Hilário e Taciano - Sto. Abraão Kidunaia - Sto. Heriberto Jr 7,23-28 - Sl 94(95),1-2.6-7.8-9 (R. 8) - Lc 11,14-23
sex 17/03	S. Patrício Bispo - S. João Sarkander - Sta. Gertrudes de Nivelles Os 14,2-10 - Sl80(81),6c-8a.8bc-9.10-11ab.14 e 17 (R.cf.11.9a) - Mc12,28b-34
sab 18/03	S. Cirilo de Jerusalém - Sto. Anselmo - BV Faustino Miguez 2Sm 7,4-5a.12-14a.16 - Sl 88(89),2-3.4-5.27 e 29 (R. 37) - Rm 4,13.16-18.22 - Mt 1,16.18-21.24a ou Lc 2,41-51
dom 19/03	S. José, esposo de Maria, padroeiro da Igreja Universal 1Sm 16,1b.6-7.10-13a - Sl 22(23),1-3a.3b-4.5.6 (R. 1) - Ef 5,8-14 - Jo 9,1-41 ou mais breve 9,1.6-9.13-17.34-38

**São José, patrono da Igreja Católica Apostólica Romana, rogai por nós!**



**INSCRIÇÕES 2023 ABERTAS**



**Catequese e Crisma:** Busque informações presencial, por e-mail: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br) ou pelo Telefone e Whatsapp: (11)29495997 ou (11)977088782

Paróquia Nossa Sra da Luz | e-mail: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)

Rua Heloísa Moya, 59 - Tucuruvi - São Paulo, SP - 02248-140

[www.paroquianossaluz.com.br](http://www.paroquianossaluz.com.br) - [www.nossaluz.com.br](http://www.nossaluz.com.br)

Telefones e WhatsApp: (11)29495997 ou (11) 977088782



Curta a página da Paróquia no Facebook:  
[Paróquia Nossa Senhora da Luz - Tucuruvi](https://www.facebook.com/ParóquiaNossaSenhoraDaLuzTucuruvi)



Curta o canal da Paróquia no YouTube:  
[Canal Nossaluz](https://www.youtube.com/CanalNossaluz)

**Comunidade Santa Edwiges**

Largo Riachão do Jacuípe, 435 (Esq. da R Esperança c/ Major Dantas Cortez)

**Cinerário / Comunidade N. Sra. da Defesa:**

Rua N. Sra. da Luz, 52